



EVASION MATZENHEIM

Horaires à partir du 12 septembre 2016

Danse (Tranches d'âge approximatives)

- 3 - 4 ans - Lundi de 17h30 à 18h30
- 4 - 5 ans - Lundi de 16h30 à 17h30
- 4 - 5 ans - Samedi de 11h00 à 12h00
- 5 - 6 ans - Samedi de 10h00 à 11h00
- 7 - 8 ans - Vendredi de 18h00 à 19h00
- 8 - 10 ans - Vendredi de 19h00 à 20h00
- 10 - 12 ans - Jeudi de 18h00 à 19h00
- 13 - 15 ans - mercredi de 18h00 à 19h00
- Ados - jeudi de 19h00 à 20h00

MOUV'TONIC ADULTES ET ENFANTS (à partir de 6 ans)

Pour adultes et enfants. ACCESSIBLE A TOUS

Les cours de Mouv'tonic peuvent être suivis par les enfants et leurs parents ou séparément

- Mercredi de 17h à 18h
- Mercredi de 19h à 20h
- Mercredi de 20h15 à 21h15
- Jeudi de 12h15 à 13h00
- Jeudi de 20h15 à 21h15

- Si vous ne pouvez pas participer au cours initial prévu, vous pouvez bien sûr participer au cours d'un autre jour/horaire.
- Si vous travaillez en équipe et que vous ne pouvez pas participer à un cours pendant une semaine complète, vous pourrez assister à 2 cours la semaine d'après.

COTISATION : 63€ L'ANNEE SCOLAIRE

Pour la Mouv'Tonic il s'agit d'un programme d'entraînement physique qui allie à la fois des mouvements chorégraphiques d'inspiration latine et des gestes toniques. Il s'agit d'un cours très rythmé qui se pratique sur une grande variété de styles de musique, entre autres : salsa, merengue, cumbia et reggaeton... et d'autres styles de musique internationale.

Renseignements et inscriptions : dès maintenant si vous désirez, tél. au 03 88 74 14 07 - evasionasso@aol.com